



www.inesalud.com

La escuela de  
formación online líder  
en el sector de la salud



## Máster en Terapias Naturales (Acreditación APENB)

Master Terapias  
Naturales

[Ver curso en la web](#)

# ÍNDICE

1

Sobre  
INESALUD

2

Somos  
INESALUD

3

Nuestros  
valores

4

Metodología  
EDAN

5

Alianzas

6

Razones  
por las que  
elegir  
INESALUD

7

Nombre  
formación,  
datos clave  
y titulación

8

Objetivos  
y salidas  
laborales

9

Temario

10

Becas y  
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

## SOBRE INESALUD

### SUMA CONOCIMIENTO PARA AVANZAR EN SALUD

**INESALUD** es dedicación, vocación y profesionalidad. Es tender la mano, inyectar ánimo y extraer malestar. O lo que es lo mismo, mejorar la vida de los demás y velar por la calidad de su existencia. Porque no concebimos un sistema que no proteja el bienestar y la salud de sus ciudadanos. Como tampoco entendemos el cuidado del plano físico sin el mental. Por eso, **INESALUD** es conocimiento, atención y compromiso. De ahí que nuestra mejor medicina siempre sea la investigación combinada con la pasión que le ponemos a nuestro trabajo día tras día.

## SOMOS INESALUD

**INESALUD** es un centro de educación online especializado en ciencias de la salud que ofrece formación superior con contenidos de alta calidad e impartidos por docentes reconocidos y en activo.

Gracias a la metodología **EDAN** el alumnado aprende de una forma dinámica y práctica, con contenido exclusivo, actualizado y accesible en cualquier momento o lugar, garantizando la máxima flexibilidad de estudio. Además, la formación es impartida por docentes que trasladan todo su conocimiento y experiencia de forma práctica y aseguran un aprendizaje efectivo y adaptado al entorno laboral.

+ 18 años  
formando a especialistas  
de la salud

+ de 50.000  
estudiantes formados

98%  
tasa empleabilidad

## NUESTROS VALORES

### Compromiso

Somos responsables y estamos comprometidos con la sociedad y con su bienestar. Este deber se materializa en ofrecer una formación de calidad con el objetivo de capacitar a los mejores profesionales sanitarios, preparándolos para hacer frente a las exigencias que demanda el sector de la salud.

### Calidad

Nuestra condición es ofrecer un servicio sobresaliente y garantizar la satisfacción del alumnado. Velamos por la excelencia en nuestros procesos, temarios, claustro y oferta formativa. Estamos en constante cambio para responder a las necesidades de los estudiantes y a los avances científicos.

### Aplicabilidad

Nuestra misión es ofrecer un modelo de aprendizaje práctico, que desarrolle el potencial del alumnado y sea de aplicación directa en su sector. Somos dúctiles, nos ajustamos a la realidad y entendemos que nuestro objetivo es instruir y preparar a profesionales en el mundo de la salud.

### Empatía

La sociedad y su bienestar nos importan. Somos humanos y sensitivos. Nos esforzamos por entender las circunstancias de las personas que nos rodean y aplicamos la escucha activa, captando, comprendiendo y aliviando.

# METODOLOGÍA EDAN

La Metodología EDAN es un sistema pedagógico basado en el aprendizaje activo. Esto significa que el alumnado adquiere conocimientos de forma práctica y dinámica, interactuando con otros compañeros del ámbito de la salud y desarrollando su capacidad crítica mediante supuestos reales. Esta metodología se define por ser:

## Eficaz

INESALUD ofrece una formación útil y efectiva. La metodología EDAN tiene en cuenta las circunstancias del alumnado y el tiempo del que dispone. Por eso, el profesorado muestra un fiel compromiso con el estudiante e imparte la formación de forma clara y directa, combinando sus objetivos con las necesidades del mercado laboral.

## Dinámica

Un aprendizaje interactivo, en un campus dinámico y con recursos multimedia, permite al estudiante profundizar en el contenido y desarrollar su pensamiento crítico de una forma entretenida y enriquecedora. A través de la gamificación y de actividades con supuestos, el alumnado afianza conocimientos y refuerza lo aprendido.

## Activa

El alumnado es el protagonista y se potencia que aprenda de forma proactiva y desenvuelta. En este sentido, se persigue que los estudiantes sean participativos y compartan su conocimiento y visión. Para cumplir con este objetivo, se favorece el collaborative learning, trabajando en equipo y compartiendo ideas y opiniones a través de foros.

## Nutritiva

La formación de INESALUD se enmarca en el contexto actual de la medicina y los contenidos impartidos están actualizados según las novedades e investigaciones del sector. Los docentes, por su parte, priman una enseñanza aplicada al entorno laboral y se sirven de su experiencia para ofrecer un aprendizaje basado en casos reales.

## ALIANZAS

INESALUD ofrece información en salud de la mano de un referente en el sector:



Gracias a esta asociación, el alumnado se forma con los mejores profesionales del sector, en activo y con gran experiencia como docentes y especialistas de la salud. Además, ambas entidades fomentan la investigación y la actualización de prácticas en el entorno de la salud, organizando congresos de forma continuada.



UNIVERSIDAD  
NEBRIJA



Universidad Europea  
Miguel de Cervantes



SAN IGNACIO  
UNIVERSITY  
MIAMI, FL



e-CAMPUS  
UNIVERSITY

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



### Contenido de calidad

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



### Oposiciones

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria baremables.



### Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector sanitario y están especializados en diferentes áreas de la medicina.



### Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



### Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



### Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

## Máster en Terapias Naturales (Acreditación APENB)

### Para qué te prepara

El presente Master en Terapias Naturales va a estar dirigido a conocer los aspectos fundamentales de las diversas terapias naturales, así como los métodos para ponerlas en práctica.

### Titulación

El presente Master en Terapias Naturales va a estar dirigido a conocer los aspectos fundamentales de las diversas terapias naturales, así como los métodos para ponerlas en práctica.





## Objetivos

Los objetivos que se pretenden alcanzar con este master terapias naturales son los siguientes: - Describir las principales terapias naturales empleadas para el tratamiento de patologías. - Solucionar problemas relacionados con la salud del individuo a partir de las terapias naturales. - Innovar en otros métodos de tratamiento de las enfermedades. - Realizar diversas terapias naturales a partir de los fundamentos de cada una de ellas. - Aprender a desarrollar las diferentes técnicas para poder impartir clases de Yoga para intentar ayudar a modificar las actitudes mentales. Es decir, promover el cambio a través de la presentación y posterior experimentación de diferentes técnicas psicocorporales dinámicamente estructuradas para llegar a un estado global de equilibrio y armonía, siendo más fácil desde esta situación transmitir, comunicar y enseñar. La consecuencia inmediata es un estado anímico optimista y tranquilo, reducción drástica de tensiones físicas y emocionales, como el estrés y la ansiedad, y una mejora integral del estado de salud. Así se pretende que el alumno adquiera unas habilidades y conocimientos de yoga para que posteriormente pueda enseñar a otros esta disciplina. - Determinar las bases anatómicas y fisiológicas del movimiento. - Entender la historia y los fundamentos del Reiki y su creador. - Identificar los distintos niveles existentes de Reiki. - Conocer las prácticas de las técnicas empleadas en el método Reiki. - Innovar en otras técnicas complementarias para el tratamiento de diversas patologías. - Mantener una capacidad funcional normal. - Perfeccionar la respuesta muscular. - Recuperación de movimientos. - Tratar incapacidades como la tetraplejía o paraplejía. - Recuperar o mantener arcos de movimiento. - Evitar la rigidez articular. - Conocer la evolución histórica de las plantas medicinales, como sus diferentes ventajas e inconvenientes. - Saber definir el concepto básico de fitoterapia y conocer las tendencias actuales. - Identificar las diferentes plantas medicinales, tipología, recolección y conservación, formas de preparación, así como sus diferentes principios activos. - Enumerar y describir las plantas medicinales más usuales. - Describir los tejidos del cuerpo, así como la anatomía, fisiología y patologías de los órganos y sistemas del cuerpo humano. - Analizar el órgano cutáneo, con sus funciones y estructuras. - Conocer las bases terapéuticas de la acupuntura. - Describir los movimientos filosóficos orientales en los que está basada la acupuntura. - Conocer las características de las teorías en las que se basa la acupuntura. - Conocer las diferentes técnicas utilizadas en acupuntura. - Identificar y localizar los diferentes puntos meridianos que se encuentran en nuestro organismo, ya que son con los que se trabaja en acupuntura. - Conocer el proceso de preparación y adecuación de los medios empleados, de los profesionales y de los clientes en la práctica de la acupuntura. - Conocer cuáles son los parámetros que definen la calidad de un servicio prestado. - Conocer las técnicas necesarias para evaluar el servicio y el grado de satisfacción del cliente en los servicios de las terapias corporales.

## A quién va dirigido

El presente Master en Terapias Naturales va a estar dirigido a los profesionales en el ámbito de la sanidad y otros profesionales relacionados, así como a todos aquellos que estén interesados en ampliar sus conocimientos las terapias naturales y alternativas para el tratamiento de patologías.

## Salidas laborales

Una vez finalizada tu formación, estarás capacitado para desarrollar tu actividad en el ámbito de la sanidad, con el fin de conocer, entre otras, las terapias naturales y alternativas que podemos encontrar en la actualidad.

# PARTE 1. TERAPIAS NATURALES

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. SISTEMA ÓSEO

1. Morfología
2. Fisiología
3. División del esqueleto
4. Desarrollo óseo
5. Sistema óseo
6. Articulaciones y movimiento

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. FISIOLOGÍA MUSCULAR

1. Introducción
2. Tejido muscular
3. Clasificación muscular
4. Acciones musculares
5. Ligamentos
6. Musculatura dorsal
7. Tendones

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. MASAJES

1. Introducción a los masajes terapéuticos
2. Fundamentos del masaje tailandés tradicional
3. Fundamentos del masaje balinés
4. Fundamentos del quiromasaje
5. Drenaje linfático

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. YOGA

1. Concepto de yoga
2. Orígenes del yoga
3. Objetivos y tipos de yoga
4. Relajación en el yoga
5. Beneficios de la relajación

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. REIKI

1. Introducción a Reiki ho
2. Historia de Reiki ho
3. Fundamentos básicos de la sanación Reiki

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. INTRODUCCION A LA ACUPUNTURA

1. Concepto y origen de la acupuntura
2. La acupuntura: bases de la disciplina terapéutica
3. Los movimientos filosóficos orientales
4. Directrices de la organización mundial de la salud (OMS)
5. Técnicas de acupuntura

6. Meridianos y puntos de acupuntura, concepto y localización

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. INTRODUCCIÓN A LA HOMEOPATÍA

1. ¿Qué es la Homeopatía?
2. Principios básicos de la homeopatía
3. Origen de los medicamentos homeopáticos
4. Preparación de las diluciones
5. Receta homeopática
6. Algunos tratamientos en homeopatía

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. INTRODUCCIÓN A LA FITOTERAPIA

1. Definición de conceptos
2. Evolución histórica de la Fitoterapia
3. Conceptos básicos actuales en Fitoterapia
4. Medicamentos de síntesis química y plantas medicinales
5. La utilización de las plantas medicinales
6. Legislación

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. ADMINISTRACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES

1. Cultivo, recolección y conservación de las plantas medicinales
2. Técnicas de preparación de las plantas medicinales
3. Dosificación de las plantas medicinales
4. Calidad, eficacia y seguridad en la utilización de plantas medicinales
5. Otros usos de las plantas medicinales

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. HIDROLOGÍA MÉDICA Y OTRAS TERAPIAS NATURALES COMPLEMENTARIAS

1. La hidrología médica en la actualidad
2. Antecedentes históricos
3. Termoterapia
4. Crioterapia
5. Hidroterapia
6. Crenoterapia. Balnearios
7. Aplicación en patologías determinadas

# PARTE 2. YOGA

## MÓDULO 1. ASPECTOS TEÓRICOS

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA CONCIENCIA CORPORAL

1. Definición de Yoga
2. Orígenes e historia del Yoga
3. Evolución
4. Tipos de Yoga
5. Introducción a los caminos del yoga

Master Terapias  
Naturales

[Ver curso en la web](#)

## 6. Yoga y salud

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. FISIOLÓGÍA ENERGÉTICA: KOSHAS, CHAKRAS, NADIS

1. Las cinco envolturas
2. Los chakras
3. Los nadis

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA RESPIRACIÓN

1. Pranayama (técnicas respiratorias)
2. Naturaleza de la respiración
3. Respiración oceánica (Ujjai Pranayama)
4. Respiración en tres partes o respiración completa
5. Respiración de fuego (Kapalabhati)
6. Respiración de fuelle (Bhastrika)
7. Respiración Alterna (Anuloma Viloma o Nadi Sodhana)
8. Suspensión de la respiración

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA RELAJACIÓN

1. Introducción
2. Entrenamiento
3. Prácticas de relajación
4. Proximidad entre meditación y relajación
5. La imaginación en relajación
6. Relajación y conciencia
7. La relajación práctica
8. Relajación en posición sentada y vertical
9. Ejercicios de estiramiento y giros en posición sentada
10. Ejercicios de pie
11. Preguntas de Autoevaluación

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA VISUALIZACIÓN CREATIVA

1. Introducción
2. Entrenamiento y práctica
3. El Yoga Nidra

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA MEDITACIÓN

1. Introducción
2. La historia de la meditación
3. Técnicas para meditar
4. Tipos de meditación
5. Beneficios de la meditación
6. Posturas para sentarse

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL KRIYA YOGA Y EL GESTO

1. Introducción

2. Las técnicas más importantes del Kriya Yoga
3. Los mudras
4. Significado de los Mudras
5. Los ocho gestos de la pureza
6. Bhandas o cerraduras básicas del cuerpo

## **UNIDAD DIDÁCTICA 8. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA. BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO**

1. Sistema Músculo Esquelético
2. Introducción a la biomecánica del movimiento

## **UNIDAD DIDÁCTICA 9. GESTIÓN DE ESPACIOS Y RECURSOS MATERIALES EN ACTIVIDADES DE INSTRUCCIÓN EN YOGA**

1. Introducción
2. Gestión de espacios y tiempo en las actividades de yoga
3. Beneficios del yoga para el cuerpo
4. Materiales necesarios para la práctica del Yoga
5. Centros de yoga

## **UNIDAD DIDÁCTICA 10. PROGRAMACIÓN Y METODOLOGÍA EN LAS SESIONES DE YOGA**

1. Introducción
2. La estructura de la sesión de yoga
3. La figura del monitor en una clase de yoga
4. Adaptación de las sesiones a las necesidades y tipología de los practicantes

## **UNIDAD DIDÁCTICA 11. APLICACIÓN DE TÉCNICAS ASANAS DE PIE**

1. Introducción
2. Tadasana
3. Vrksasana
4. Utthita Trikonasana
5. Utthita Parsvakonasana
6. Virabhadrasana I
7. Virabhadrasana II
8. Virabhadrasana III
9. Ardha Chandrasana
10. Parivrtta Trikonasana
11. Parivrtta Parsvakonasana
12. Parsvottanasana
13. Prasarita Padottanasana I
14. Prasarita Padottanasana I
15. Padangusthasana
16. Padahasthasana
17. Uttanasana
18. Adho Muka Svanasana

## **UNIDAD DIDÁCTICA 12. APLICACIÓN DE TÉCNICAS ASANAS SENTADAS**

1. Introducción

2. Dandasana
3. Virasana
4. Supta Virasana
5. Badha Konasana
6. Supta Baddha Konasana (con soportes)

### **UNIDAD DIDÁCTICA 13. APLICACIÓN DE TÉCNICAS ASANAS DE EXTENSIÓN**

1. Introducción
2. Salabhasana
3. Makarasana
4. Bhujangasana I
5. Urdhva Mukha Svanasana
6. Ustrasana
7. Dhanurasana
8. Urdhva Dhanurasana
9. Setu Bandha Sarvangasana
10. Eka Pada Setu Bandha Sarvangasana

### **UNIDAD DIDÁCTICA 14. APLICACIÓN DE TÉCNICAS ASANAS DE FLEXIÓN**

1. Introducción
2. Janu Sirsasana
3. Trianga Mukhaikapada Paschimottanasana
4. Paschimottanasana

### **UNIDAD DIDÁCTICA 15. APLICACIÓN DE TÉCNICAS ASANAS INVERTIDAS**

1. Introducción
2. Salamba Sirsasana
3. Salamba Sirsasana II
4. Salamba Sirsasana III
5. Salamba Sarvangasana
6. Salamba Sarvangasana II
7. Niralamba Sarvangasana I
8. Niralamba Sarvangasana II
9. Eka Pada Sarvangasana
10. Parsvaika Pada Sarvangasana
11. Halasana
12. Parsva Halasana
13. Karnapidasana
14. Supta Konasana
15. Setu Bandha Sarvangasana
16. Pincha Mayurasana

### **UNIDAD DIDÁCTICA 16. APLICACIÓN DE TÉCNICAS ASANAS DE TORSIÓN**

1. Introducción
2. Ardha Matsyendrasana
3. Vakrasana
4. Bharadvajasana

## UNIDAD DIDÁCTICA 17. APLICACIÓN DE TÉCNICAS ASANAS DE EQUILIBRIO

1. Introducción
2. Asanas de equilibrio sobre los pies
3. Asanas de equilibrio sobre las manos

## UNIDAD DIDÁCTICA 18. APLICACIÓN DE TÉCNICAS ASANAS RECONSTITUYENTES

1. Introducción
2. Savasana
3. Balasana
4. Advasana
5. Apanasana

# MÓDULO 2. RECURSOS PRÁCTICOS. INICIACIÓN AL YOGA

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. INICIACIÓN AL YOGA.

1. Iniciación al Yoga
2. Consejos importantes
3. La Respiración

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. CALENTAMIENTO. MOVILIDAD GENERAL

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. POSTURAS (ASANAS)

1. Respiración Completa
2. Masaje Abdominal
3. Double Leg Stretch

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. UTILIZACIÓN DE ACCESORIOS

1. Postura de Media Pinza - Pinza Completa
2. Postura Cara de Vaca
3. Preparación a la Postura de Media Torsión Espinal
4. Postura de Media Torsión Espinal

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. POSTURAS DE PIE

1. Postura del Árbol
2. Postura de la Montaña

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. POSTURAS SOBRE LA COLCHONETA

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. RELAJACIÓN Y RECUPERACIÓN

# PARTE 3. REIKI

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. BASES ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS DEL MOVIMIENTO

1. Introducción a la fisioterapia
  1. - Mecánica del movimiento
2. Fundamentos anatómicos del movimiento
  1. - Planos, ejes y articulaciones
  2. - Fisiología del movimiento
  3. - Preparación y gasto de la energía

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMA ÓSEO

1. Morfología
2. Fisiología
3. División del esqueleto
4. Desarrollo óseo
5. Sistema óseo
  1. - Columna vertebral
  2. - Tronco
  3. - Extremidades
  4. - Cartílagos
  5. - Esqueleto apendicular
6. Articulaciones y movimiento
  1. - Articulación Tibio-Tarsiana o Tibio-Peroneo Astragalina
  2. - Articulación de la rodilla
  3. - Articulación coxo-femoral
  4. - Articulación escapulo humeral

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLÓGÍA MUSCULAR

1. Introducción
2. Tejido muscular
3. Clasificación muscular
4. Acciones musculares
5. Ligamentos
6. Musculatura dorsal
7. Tendones

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. REIKI, NIVEL I-SHODHEN I

1. Introducción a Reiki ho
  1. - ¿Qué es Reiki ho?
  2. - Fundamentos de Reiki ho
  3. - ¿Qué es la sanación? Propósito de la sanación
  4. - Estructura de Reiki ho
  5. - Síntesis de Gendai Reiki ho. Linaje y política de seminarios y seguimientos
  6. - Sintonizaciones
2. Historia de Reiki ho
  1. - Sobre Mikao Usui Sensei, el fundador
  2. - Historia de la Usui Reiki Ryoho Gakkai
  3. - Transmisión de Reiki en Japón y fuera de Japón
  4. - Evolución del Reiki occidental. Sistemas creados en occidente



### 3. Fundamentos básicos de la sanación Reiki

1. - Cómo utilizar las manos
2. - Posiciones fijas del Reiki occidental y posiciones de Reiki tradicional japonés
3. - Autotratamiento y tratamiento a los demás
4. - Limpieza del Aura

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. REIKI, NIVEL I-SHODHEN II

### 1. Técnicas de Reiki Tradicional

1. - Shudan Reiki Ho / Renzoku Reiki ho (parrilla y maratón Reiki)
2. - Reiki Mawashi (círculo Reiki)
3. - Nentatsu ho (técnica para tratar hábitos)
4. - Byosen (técnica de escaneo)
5. - Reiji ho (técnica intuitiva)

### 2. Técnicas para purificar y verter Reiki

1. - Jakikiri Joka ho (técnica para cortar la energía negativa)

### 3. Sanación a animales y plantas

1. - Sanación a los animales
2. - Sanación a las plantas
3. - Otros usos
4. - Cómo preparar agua con la energía Reiki

### 4. Técnica de autopurificación y autocrecimiento

1. - Kenyoku ho (autolimpieza energética)
2. - Hikari no Kokyu ho (respiración luminosa)
3. - Respiración Gassho
4. - Ducha Reiki
5. - Chakra Kassei Giho

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. REIKI, NIVEL II-OKUDEN I

### 1. Símbolos y Kotodamas

1. - Introducción a los símbolos en Reiki
2. - Formas de los símbolos y sus Kotodamas
3. - Funciones y usos de cada símbolo, y su utilidad en la sanación
4. - Relación entre las personas y los símbolos

### 2. Sanación trascendiendo el tiempo y el espacio

1. - Sanación a distancia
2. - Sanación al pasado
3. - Purificación de Karma y Traumas
4. - Revivir momentos felices del pasado
5. - Sanación al futuro

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. REIKI, NIVEL II-OKUDEN II

### 1. Técnicas complementarias de Reiki

1. - Caja y cuaderno de Reiki
2. - Reprogramación
3. - Aterrizaje de la energía

### 2. Técnicas tradicionales de sanación

1. - Tanden Chiryō ho (técnica de desintoxicación)
2. - Koki ho / Gyoshi ho (técnicas de soplo y mirada)

3. - Heso Chiryō ho (tratamiento del ombligo)
  4. - Seiheki Chiryō ho (técnica para enviar mensajes al subconsciente)
  5. - Otras técnicas
  6. - Práctica de sanación general de Reiki Ryōho Tradicional
  7. - Técnicas de purificación de la sangre
3. Técnicas de autopurificación y autodesarrollo
    - 1. - Hasurei ho (técnica de meditación)
    - 2. - Jiko Joka (autosanación)
    - 3. - Jiko no saibo ni hikari wo okuru

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. REIKI, NIVEL III-SHINPIDEN I

1. Introducción al Nivel III de Reiki
  - 1. - El símbolo supremo de Reiki ho, el 4º símbolo (significado, función y usos)
2. Técnicas con el símbolo supremo
  - 1. - Autopurificación con la Luz
  - 2. - Recibir guía del Ser Superior
  - 3. - Cómo conectarnos con la Alta Dimensión
  - 4. - Meditación Reiki
  - 5. - Técnicas de afirmaciones

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. REIKI, NIVEL III-SHINPIDEN II

1. Desde el uso de los símbolos a la superación
  - 1. - Conocer la verdad sobre los símbolos
  - 2. - Pasos para superar los símbolos
2. La esencia de Reiki de Usui Sensei
  - 1. - Guía para el Satori
3. Técnicas de autopurificación y crecimiento
  - 1. - Respiración Hado
  - 2. - Meditación Hado
  - 3. - Sekizui jōka ibuki ho
  - 4. - Romper bloqueos internos
  - 5. - Columnas de Luz
4. Técnicas de sanación tradicionales
  - 1. - Entrenamiento solar
  - 2. - Tratamiento y respiración hado

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. REIKI, NIVEL VI-GOKUIKAIDEN

1. Introducción al nivel IV de Reiki, maestría
2. Puntos a tener en cuenta por los maestros de Reiki
  - 1. - Simplicidad de Reiki ho
  - 2. - Los Maestros son para aprender juntos y crecer juntos
  - 3. - Calificación y el papel de los Maestros de Reiki
  - 4. - Significado de la palabra Maestro
  - 5. - Aprender y enseñar
  - 6. - Condiciones de los Maestros de Reiki
  - 7. - La manera de pensar en Gendai Reiki ho
  - 8. - Reconocimiento y comprensión sobre la sanación
  - 9. - Resumen de Reiki ho y sugerencias para la autorrealización

3. Las sintonizaciones
  1. - Comprensión de las sintonizaciones
  2. - Comprensión de los símbolos y kotodamas
  3. - Cómo sintonizar
  4. - Reiju y autoreiju
4. Mikao Usui Sensei y la esencia de Reiki ho. El camino hacia el Satori
  1. - Cómo Usui Sensei alcanzó Reiki
  2. - Su política de enseñanza
5. Consejos para los maestros de Gendai Reiki ho
  1. - Sobre cómo vivir una vida en Reiki
  2. - Sobre la salud, enfermedad y sanación
  3. - La esencia de la energía Reiki

## **PARTE 4. KINESIOTERAPIA**

### **MÓDULO 1. KINESIOTERAPIA**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. EXPLORACIÓN Y TÉCNICAS BÁSICAS EN KINESIOTERAPIA**

1. Exploración y exámenes
2. Técnicas

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS ESPECIALES EN KINESIOTERAPIA**

1. Técnicas de fortalecimiento o desarrollo muscular
2. Técnicas de movilización
3. Técnicas de reeducación propioceptiva
4. Método de Frenkel
5. Técnicas vertebrales
6. Kinesioterapia respiratoria
7. Técnicas especiales de masaje
8. Técnicas de relajación
9. Psicomotricidad o terapia psicomotriz
10. Reeducción mandibulofacial

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. KINESIOTERAPIA Y TRAUMATISMOS**

1. Traumatismos

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. KINESIOTERAPIA Y REUMATOLOGÍA**

1. Reumatología

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. KINESIOTERAPIA, ORTOPEDIA Y PATOLOGÍAS CARDIOVASCULARES Y RESPIRATORIAS**

1. Ortopedia
2. Patología cardiovascular
3. Patología respiratoria

## MÓDULO 2. LA ATENCIÓN AL PACIENTE

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA COMUNICACIÓN CON EL PACIENTE

1. La comunicación como punto clave en la relación con el paciente en fisioterapia
2. Tipos de comunicación
3. Habilidades conversacionales
4. Dificultades y obstáculos de la comunicación
5. La comunicación a pacientes

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. HABILIDADES SOCIALES

1. Habilidades sociales
2. El trato al paciente

## PARTE 5. PLANTAS MEDICINALES

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA FITOTERAPIA

1. Definición de conceptos
2. Evolución histórica de la Fitoterapia
3. Conceptos básicos actuales en Fitoterapia
4. Medicamentos de síntesis química y plantas medicinales
5. La utilización de las plantas medicinales
6. Legislación

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONSTITUYENTES DE LAS PLANTAS MEDICINALES

1. Principios activos
2. Partes de las plantas medicinales que se pueden utilizar
3. Clasificación de las plantas medicinales

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ADMINISTRACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES

1. Cultivo, recolección y conservación de las plantas medicinales
2. Técnicas de preparación de las plantas medicinales
3. Dosificación de las plantas medicinales
4. Calidad, eficacia y seguridad en la utilización de plantas medicinales
5. Otros usos de las plantas medicinales

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. PLANTAS MEDICINALES MÁS UTILIZADAS (I)

1. Introducción
2. Plantas medicinales de la letra A a la letra F

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. PLANTAS MEDICINALES MÁS UTILIZADAS (II)

1. Introducción
2. Plantas medicinales de la letra G a la letra Z

# PARTE 6. ACUPUNTURA

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. APLICACIÓN DE LOS FUNDAMENTOS DE ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA

1. Los Tejidos
2. Teoría de la energía (QUI) sangre (XUE) y líquidos corporales (JINYE)
3. Anatomía, fisiología y patología de los principales órganos, aparatos y sistemas del cuerpo humano relacionados con técnicas de acupuntura
4. El órgano cutáneo: estructura y funciones
5. Alteraciones

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LA ACUPUNTURA

1. Concepto y origen de la acupuntura
2. La acupuntura: bases de la disciplina terapéutica
3. Los movimientos filosóficos orientales
4. Directrices de la organización mundial de la salud (OMS)

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRINCIPIOS FUNDAMENTALES DE LA MEDICINA CHINA TRADICIONAL

1. Teoría del Yin Yang
2. Teoría de los Cinco Movimientos o Elementos
3. Teoría de los órganos Zang (órganos)-Fu (entrañas)
4. Utilización en Diagnóstico y Tratamiento

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS DE ACUPUNTURA Y APLICACIÓN

1. Técnicas de acupuntura
2. Meridianos y puntos de acupuntura, concepto y localización
3. Combinaciones usuales de puntos
4. Métodos complementarios en acupuntura

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. LOS MEDIOS, EL PROFESIONAL Y EL CLIENTE EN ACUPUNTURA

1. Medidas de higiene y desinfección relacionadas con la práctica de la acupuntura
2. Preparación de profesional
3. Ergonomía
4. Análisis de las demandas y necesidades del cliente

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. CALIDAD DEL SERVICIO OFRECIDO

1. Parámetros que definen la calidad del servicio
2. Técnicas para evaluar el servicio y el grado de satisfacción del cliente en los servicios terapias corporales
3. Técnicas de atención al cliente
4. Técnicas para detectar la desviación en la prestación de los servicios de acupuntura y diseño de protocolos de tratamientos
5. Técnicas para la resolución de quejas

## BECAS Y FINANCIACIÓN

Consulta nuestro programa completo de becas en la web

**25%** Beca ALUMNI

**20%** Beca DESEMPLEO

**15%** Beca EMPRENDE

**15%** Beca RECOMIENDA

**15%** Beca GRUPO

**20%** Beca FAMILIA NUMEROSA

**20%** Beca DISCAPACIDAD

**20%** Beca para profesionales, sanitarios, colegiados/as



## FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

 amazon pay

Amazon Pay



PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



## ¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

## Solicita información sin compromiso

Llámadme gratis

¡Matricularme ya!

## ¿Encuétranos aquí!

### Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO  
EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

## Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

